|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
|  |
| TRiM med kafé og sosialt samværTrimmen vil bestå av enkle øvelser for styrke, balanse og mobilitet til musikk.  |
|  |

https://bronnoy.frivilligsentral.no/irisimage/78268/logo.png?max-height=230**Har du spørsmål? Ta gjerne kontakt på tlf 47 50 74 75** |  |

|  |
| --- |
| Onsdager kl 10.30-11.10, fra 28.08.19For eldre hjemmeboende Sted: Frivillighets- sentralen, Innervn. 42Trimmen ledes av fysioterapeut i Brønnøy kommuneKafé i etterkant. 30 kr for kaffe og mat. Loddtrekning forekommer. |
|  |
| Trenger du skyss?Frivillige stiller med henting og bringing. Ta kontakt på tlf 481 47 669 |

 |

