|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | |  | | TRiM  med kafé og sosialt samvær  Trimmen vil bestå av enkle øvelser for styrke, balanse og mobilitet til musikk. | |  |   https://bronnoy.frivilligsentral.no/irisimage/78268/logo.png?max-height=230**Har du spørsmål? Ta gjerne kontakt på tlf 47 50 74 75** |  | |  | | --- | | Onsdager kl 10.30-11.10, fra 28.08.19For eldre hjemmeboendeSted: Frivillighets- sentralen, Innervn. 42Trimmen ledes av fysioterapeut i Brønnøy kommuneKafé i etterkant. 30 kr for kaffe og mat. Loddtrekning forekommer. | |  | | Trenger du skyss? Frivillige stiller med henting og bringing. Ta kontakt på tlf  481 47 669 | |

