Regler for beboere som skal på besøk utenfor institusjon( Brønnøy sykehjem)

Beboere i sykehjem vurderes å være i høy risiko for alvorlig forløp av covid-19, basert på kombinasjon av høy alder, flere kroniske sykdommer, nedsatt funksjons- og aktivitetsnivå.

**Personer som skal hente beboer er ansvarlig for besøk utenfor institusjon.**

Regler for ansvarlig/pårørende:

* Du må avtale tidspunkt og besøkslengde med kontaktpersonen på sykehjemmet på forhånd.
* Du må planlegge besøk utenfor institusjon.
* Du bør være forberedt på gjeldende rutiner og følge nasjonale smittevernråd.
* Du må holde oversikt over hvem skal kontakte beboer, slik at smitteoppsporing kan gjennomføres på en effektiv måte dersom smitte oppdages hos pasient/bruker eller besøkende.
* Du bør utføre håndhygiene før og etter besøk
* Du bør holde minst 1 meters avstand til den du skal hente, men her kan det gjøres lokale vurderinger om berøring kan finne sted, men du bør prøve å unngå tett ansikt-til-ansikt kontakt.
* Du har ansvar for at beboer unngår steder der mange samles, f.eks. kollektivtrafikk og kjøpesenter. På offentlig sted beboer kan gå til det er færre personer og mer plass.
* Beboer og nærkontakter utfører god håndhygiene før maten serveres og inntas
* Beboer kan delta i private sammenhenger på maksimalt 20 personer, og forutsetter at alle holder minst én meters avstand.

Du må gi beskjed til sykehjemmet hvis:

* Du får påvist på covid-19 etter besøket, som en del av smittesporingen.
* De som var i kontakt med beboer utenfor institusjon utvikler luftveissymptomer
* De som var i kontakt med beboer utenfor institusjon ble testet for covid-19
* Du må ha oversikt over navn og telefon nummer.

08.07.20 Zarina Rustebakke, tilsynslege Brønnøy sykehjem