



Timeplan 2016/2017

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
	Sprek ute kl. 9 – 10.30 Oppmøte Frisklivssentralen		Sprek 4x4 ute kl. 9 – 10 Info om oppmøte kommer!	
	Månedens tema kl. 10.45 – 11.30		Mor&barn-trim kl. 11 – 12	
				Sterk Kl. 13 – 14 Treningssal
Vanngym gravid kl. 14 - 15 Terapibassenget		NY Sprek 4x4 inne Tid og sted kommer!		
Vanngym Velfjord kl. 19 - 20 Gimle				

Med forbehold om endringer

Treningsgruppene starter opp i uke 35 - påmelding fra 18.august ☺

For påmelding eller nærmere informasjon – ta kontakt med oss:

Tlf: 75012952 / 53 / 55

Mobil: 901 85 577 - når du oss ikke på telefon? Send gjerne sms så ringer vi deg!

E-post: friskliv@brønnøy.kommune.no

Eller stikk innom oss i 1.etg ved Brønnøy helse- og omsorgssenter

Se også vår side på Facebook: Frisklivssentralen i Brønnøy