



## Ukeplan gruppeaktiviteter 2011 / 2012

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
	<b>Trim på Resept</b> kl. 09.00 - 10.30 Ute		<b>Trim på Resept</b> kl. 09.00 - 10.30 Ute / Gymsalen.	
<b>Ståtrim</b> kl. 10.00 - 10.45 Gymsalen		<b>Stoltrim</b> kl. 10.45 - 11.15 Gymsalen		<b>Basseng Fysio</b> kl. 10.00 - 11.00 Basseng.
		<b>Boggruppetrim</b> kl. 11.30 - 12.00 Bogruppe 2, Brønnøy Sykehjem	<b>Stoltrim</b> kl. 11.30 - 12.00 Velfjord Aldersheim.	
	<b>Mor &amp; Barn-trim</b> kl. 13.00 - 14.00 Gymsal		<b>Slaggruppe</b> kl. 11.30 - 13.30 Gymsal / Dagsenter	
<b>Basseng Gravid</b> kl. 14.00 - 15.00 Bassenget.				
			<b>Trim på Resept II</b> kl. 15.00 - 16.00 Gymsal.	
	<b>Basseng Friskliv Middels</b> kl. 17.00 - 18.00 Bassenget		<b>Basseng Friskliv Rolig</b> kl. 16.00 - 17.00 Bassenget	
<b>Basseng Friskliv Hommelstø</b> kl. 19.00 - 20.00 Gimle	<b>Basseng Friskliv Tempo</b> kl. 18.00 - 19.00 Bassenget			