|  |
| --- |
| **TIBIR-tilbud i Brønnøy kommune** |



**Tilbud som kan fremme trivsel og samarbeid i familier med barn i alderen 3 – 12 år**

|  |
| --- |
| TIBIR-foreldrerådgivere: Brønnøysund HelsestasjonTlf. 750 12 880Randi Lehn Karin SlørdalStine SausRus- og psykisk helsetjenesteTlf. 750 12 320Anne Elisabeth Olsen Bente Hongbarstad Brønnøy barnehage Rita S. Brun tlf. 481 36 963Solveig Fjelldalselv tlf.412 21 695  Marthe Hauan tlf. 452 18 053 TIBIR-konsulenter: Sør-Helgeland PPT Tlf. 750 18 210 Brønnøy barnehage  Rita S. Brun tlf. 481 36 963 Solveig Fjelldalselv tlf.412 21 695 PMTO-terapeuter: Anne Mari Aune Tlf. 477 09 094 anne.aune@bronnoy.kommune.no  Lena Gabrielsen Tlf. 957 73 856 lena.gabrielsen@bronnoy.kommune.no Her ser du kontakt-informasjon til noen av oss som jobber med dette.Kan dette være et tilbud for deg? Ta gjerne kontakt for en uforpliktende samtale. |

**PMTO-behandling/terapi**

Retter seg mot familier med mer fastlåste samarbeidsutfordringer. PMTO er et tilbud som strekker seg over lengre tid, og minimum et halvt år.

Dette er individuelle samtaler. Tilbudet krever henvisning fra barneverntjenesten.

**TIBIR-foreldrerådgivning**

Tilbudet tar sikte på å hjelpe familien så tidlig som mulig. Rådgivingen er et individuelt korttidstilbud som strekker seg over 6-8 møter.Tilbudet trenger ingen henvisning. Dere tar selv direkte kontakt med de tjenestestedene som har tilbudet.

*PMTO-behandling og - rådgivning innebærer ukentlig møter á én time. Timene vil inneholde drøftinger og praktiske øvelser der vi trener på å finne gode løsninger på hvordan dere kan styrke samspillet i familien.*

**Foreldregruppekurs**

Tilbudet tar sikte på å hjelpe foreldre til å klare å få en bedre relasjon til barnet sitt og til å få en bedre samhandling i familien. Dette er et gruppetilbud som strekker seg over flere samlinger. Oppstart annonseres. Tilbudet trenger ingen henvisning.

Ta direkte kontakt med terapeutene.

**PMTO-konsultasjon til skoler og barnehager**

Retter seg mot ansatte i barnehager og skole.

Alle tilbudene er gratis.

**Eksempler på hva vi trener på:**

Bedre samarbeid og gode beskjeder

Læring av nye ferdigheter gjennom systematisk bruk av ros og oppmuntring

Grensesetting og regler

Tilsyn og oppfølging

Problemløsning knyttet til dagligdagse utfordringer i familien