

Legeerklæring Vedlegg til søknad om parkeringstillatelse for forflytningshemmede jfr forskrift om parkeringstillatelse for forflytningshemmede av 18.03.2016 nr 264			
Pasientens navn		Fødselsnummer og personnummer	
adresse		Postnummer og poststed	
Det er to vilkår som oppfylles før en søknad om parkeringstillatelse kan innvilges: 1. Søker har en nedsatt evne til forflytning, 2. Søker kan vise til et særlig behov for parkeringslettelse. Legeerklæringen danner grunnlaget for dokumentasjon av søkerens forflytningsevne. Legen er i denne sammenheng sakkyndig. Det er derfor nødvendig at legen foretar en <u>egen</u> medisinsk vurdering, og ikke kun gjengir pasientens beskrivelse av egen forflytningsevne. Søker skal i egen søknad selv gjøre rede for sitt parkeringsbehov. Dette skal derfor ikke beskrives i legeerklæringen, men legen bør bekrefte hyppighet for legebesøk og eventuelt annen medisinsk oppfølging.			
Følgende spørsmål må besvares: Bruk blokkbokstaver. ALLE FELT MÅ FYLLES UT			
Bør pasienten fortsatt ha førerkort? (jf. Helsedirektoreates forskrift av 13. juli 1984) ☐ JA ☐ NEI			
Beskriv pasientens forflytningshemming, herunder hva som begrenser ganglengden og bruk av ordinære parkeringsplasser (Legens vurdering):			
Bruker pasienten hjelpemidler fast? (kryss og beskriv)		☐ rullestol ☐ krykker ☐ stokk ☐ rullator ☐ staver ☐ annet (beskriv)	
Dersom pasienten ikke benytter hjelpemidler, ville bruk av hjelpemidler kunne gi bedre forflytningsevne?			
Pasientens gangdistanse i antall meter	-Uten hjelpemiddel m.	-Med hjelpemiddel m.	Gjelder gangdistansen for ☐ hele året ☐ vinterhalvåret
Hvordan har du som lege vurdert gangdistansen og hvor sikker er på at oppgitt gangdistanse er korrekt? (eks gangtest / observasjon):			
Prognose mht. pasientens forflytningsvansker:			
Eventuelle andre forhold som kan ha betydning for søknaden? (eksempel behov for tilsyn eller hyppige besøk hos lege)			
Fylles ut dersom pasienten ikke kjører bil selv: Kan pasienten vente ved inngangen mens sjåfør flytter bilen? Kan pasienten følges inn og forlates på et venterom/ en benk/ på en stol mens sjåføren parkerer?			
Sted, dato:	Legens stempel, navn, adresse og telefonnummer		
Legens underskrift			

Veiledning-legeerklæring ved søknad om p-tillatelse for forflytningshemmede
Denne veiledning må leses av leger som skal gi legeerklæring ved søknad om parkeringstillatelse for forflytningshemmede.
Vilkår for tildeling av parkeringstillatelse:
Det gjelder to grunnvilkår for tildeling av p-tillatelse for forflytningshemmede: 1. Søkeren må være forflytningshemmet (ikke kunne gå eller ha problemer med å bevege seg over noen lengde) 2. Søkeren må ha et særskilt behov for parkeringslette Legen skal vurdere vilkår nr. 1 og kommunen vurderer vilkår nr. 2. Vilkårene er kumulative, det vil si at begge må være oppfylt for at tillatelse innvilges. Legens vurdering overprøves ikke av kommunen, men kommunen kan innhente en supplerende medisinsk vurdering dersom kommunen anser det nødvendig. Kommunen kan også legge vekt på endrede forhold fra søknadstidspunktet til behandlingstidspunktet. Kommunen vurderer om søkeren vil kunne oppnå parkeringslettelser på de konkrete stedene søkeren oppgir, i sammenheng med den beskrevne forflytningsevnen. Kommunen foretar altså alltid en vurdering av de to vilkårene sett i sammenheng. Dersom pasienten søker om parkeringstillatelse som fører skal legen kun beskrive pasientens forflytningsevne og gi tilhørende informasjon. Dersom pasienten skal søke som passasjer må i tillegg til et tredje vilkår være oppfylt: 3. Søkeren må ha behov for regelmessig hjelp av fører utenfor motorvognen Dette vilkåret skal også vurderes av legen når pasienten søker som passasjer. Kommunen overprøver heller ikke denne vurderingen, men kan også her innhente en supplerende medisinsk vurdering.
Legeerklæringens innhold og funksjon
Legen skal beskrive pasientens forflytningsutfordringer. Diagnose nevnes i legeerklæringen, men diagnosen i seg selv er ingen tilstrekkelig beskrivelse av forflytningsutfordringene, med mindre disse er helt åpenbare, som f.eks. søkere som sitter permanent i rullestol. Dersom diagnosen ikke er knyttet til pasientens bevegelsesapparat må det beskrives nøye hvordan og i hvilken grad den aktuelle diagnosen påvirker pasientens forflytningsevne. Beskrivelsen må gis på en slik måte at ikke-medisinsk personell kan forstå den. Legen skal foreta en selvstendig vurdering og observasjon av pasientens forflytningsevne, presumptivt ved test/prøving av forflytningsevnen. Det finnes per i dag ingen standardisert test for dette formålet, men det forventes likevel at legen selv vurderer forflytningsevnen. Legen skal naturligvis ha en dialog med pasienten om forflytningsevnen, men det er viktig at man ikke bare gjengir pasientens opplevelse av sin egen forflytningsevne. Legen må derfor beskrive hvordan vurderingen er foretatt. Dersom pasienten har noen gode og noen dårlige dager hva gjelder forflytningsevnen, slik at gangevnen varierer mye, er det viktig at legen forsøker å anslå hvor stor andel av dagene som normalt er gode og dårlige. Dersom pasientens forflytningsevne varierer på denne måten, bør legen angi lengdemeter på henholdsvis både de gode og dårlige dagene. (Eksempelvis: Pasienten kan gå opptil 300 meter sammenhengende på gode dager, og maks 50 meter sammenhengende på dårlige dager. Dårlige dager kan forekomme minst tre ganger ukentlig).

Det skal videre krysses av for om pasienten benytter hjelpemidler. Herunder skal man også krysse av for hvor ofte de benyttes og beskrive hvordan forflytningsevnen er ved bruk av disse. Dersom pasienten ikke benytter hjelpemidler, må det beskrives om søkeren ville ha hatt nytte av hjelpemidler og hvordan forflytningsevnen ville vært ved slik bruk. Alternativt må legen beskrive hvorfor pasienten ikke vil ha nytte av hjelpemidler. Som tidligere nevnt skal legeerklæringen være grunnlaget for å etterse at vilkår nummer 1 (og vilkår nummer 3 dersom man søker som passasjer) er oppfylt. Idet det er et ytterligere vilkår som må være oppfylt, er det for øvrig ingen automatikk i at pasienten tildeles parkeringstillatelse selv om dette ene vilkåret er oppfylt. Det er derfor viktig at legen informerer pasienten om at det er kommunen som skal vurdere vilkåret som er knyttet til søkerens behov for parkeringslette, og ikke legen. Pasienten oppgir selv informasjon som danner grunnlaget for denne avgjørelsen i søknadsskjemaet til kommunen.
Særlig ved søknad som fører:
Dersom pasienten søker som fører må legen vurdere om pasienten fortsatt oppfyller vilkårene for å ha førerkort. Søkeren må fremlegge kopi av gyldig førerkort til kommunen ved søknad om parkeringstillatelse.
Særlig ved søknad som passasjer:
Dersom pasienten søker som passasjer må legen vurdere om pasienten kan vente på bestemmelsesstedet mens fører av motorvognen parkerer denne på en lovlig parkeringsplass. Det skal vurderes om vedkommende trenger «regelmessig hjelp av fører utenfor motorvognen». Med «regelmessig hjelp» menes tilnærmet konstant behov for tilsyn, hvilket innebærer at pasienten eksempelvis ikke kan etterlates alene mens fører parkerer kjøretøyet på en ordinær/lovlig parkeringsplass. Eksempler på slikt tilsynsbehov kan være ved kognitiv svikt, psykisk utviklingshemming, demens, afasi eller annen svekkelse av sansene, og også andre sykdommer der man uten forvarsel kan få et alvorlig illebefinnende. Barn inntil en viss alder anses også å trenge slikt tilsyn. Det at passasjeren trenger hjelp til å gå ut av bilen og må bli fulgt inn til bestemmelsesstedet (typisk «levende støtte») er i seg selv ikke nok til at dette vilkåret vil være oppfylt. I slike tilfeller vil den såkalte av- og påstigningsmetoden kunne benyttes. Regelen følger av trafikkreglene § 1 bokstav k, hvor det er fastsatt at kortest mulig stans for av- og påstigning ikke regnes for parkering. Det er under samme regel tillatt for en fører å følge noen som trenger hjelp inn til bestemmelsesstedet, uten at dette anses som en parkering i strid med eventuell reguleringen. På denne bakgrunn er det derfor ikke tilstrekkelig at legen kun beskriver et behov for hjelp til og fra bestemmelsesstedet. Legen må vurdere pasientens generelle behov for regelmessig hjelp av fører og om pasienten kan vente alene mens motorvognen blir parkert.
Kontakt med kommunen
Søkeren blir bedt om å krysse av for om kommunen kan kontakte legen for nærmere informasjon om forhold knyttet til parkeringstillatelsen. Dersom søkeren har tillatt dette kan kommunen ta kontakt for å få nærmere utdyping av forflytningsutfordringene eller behovet for regelmessig hjelp. Kommunen kan også be om forklaring av begreper man trenger nærmere forklaring på også videre. Kontakt kan videre være aktuelt i forbindelse med vurderingen av om det er nødvendig å innhente en supplerende medisinsk vurdering.